

# RCP EN ADULTO CON 1 PROFESIONAL DE LA SALUD



# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



1. **Verifique que la escena sea segura.**
2. **Verifique si el paciente responde:**
  - Tómelo por los hombros y pregúntele fuerte y claro: "¿Está usted bien?".

**IMPORTANTE:** Esta acción no debe durar más de 10 segundos.



# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO

## 3. Si no responde, pida ayuda:

- Comuníquese con el SEM (servicios de emergencias médicas) y busque un DEA (si hay testigos circunstanciales presentes, delegue estas acciones).

# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO

## 4. Verifique la respiración y el pulso simultáneamente:

- Observe el tórax para evaluar signos de respiración.
- Controle el pulso carotídeo que se encuentra de su lado.

Estas dos acciones se deben realizar simultáneamente y no deben durar más de 5 a 10 segundos.





# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



- 5. Si el paciente tiene pulso pero no respira o tiene una respiración anormal, comience con las respiraciones de rescate:**
- Utilice una mascarilla de RCP o un dispositivo máscara-codo-bolsa.
  - Abra la vía aérea: hiper-extienda la cabeza del paciente con la maniobra frente-mentón.
  - Administre 1 ventilación cada 6 segundos.
  - Cada ventilación dura 1 segundo y debe provocar una elevación visible del tórax.
  - Continúe con las respiraciones de rescate y controle el pulso cada 2 minutos.



# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO

## 6. Si el paciente no tiene pulso, comience con la RCP:

- Administre 30 compresiones torácicas con sus 2 manos.
- Abra la vía aérea y administre 2 respiraciones de rescate, utilizando una mascarilla de RCP.

# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



## 7. Continúe con ciclos de 30 x 2 hasta que:

- Un DEA esté disponible y le indique que se aleje de la víctima.
- El paciente empiece a moverse.
- Llegue el servicio de soporte vital avanzado.
- Hayan pasado más de 30 minutos de RCP sin éxito.
- Su seguridad esté en peligro.

# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



## Para tener en cuenta:

- Es aceptable realizar solo compresiones si no cuenta con una mascarilla de RCP.
- Realice la RCP sobre una superficie rígida.
- Permita la descompresión torácica.
- No realice ventilaciones rápidas o con mucho volumen de aire debido a que puede provocar una reducción del retorno venoso, aumento de la presión intra torácica y mayor distensión gástrica con riesgo de regurgitación y broncoaspiración.
- Si el paciente está siendo ventilado con un dispositivo avanzado para la vía aérea, comprima ininterrumpidamente con un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto:
  - Se deberá realizar 1 ventilación cada 6 segundos independientemente de las compresiones.



# RCP EN ADULTO CON 2 PROFESIONALES DE LA SALUD





# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO

- **Pasos 1 al 5:** ídem “RCP: 1 SOLO PROFESIONAL DE LA SALUD”.
- Se considera que, al haber más de un profesional, las tareas de diagnosticar, llamar al SEM y buscar un DEA, se distribuirán entre ellos.

# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



## 6. Si el paciente no tiene pulso, comience con la RCP:

- Un profesional de la salud administrará 30 compresiones torácicas en el centro del pecho.  
El otro profesional de la salud abrirá la vía aérea y administrará 2 respiraciones de rescate.
- Utilice una mascarilla de RCP o un dispositivo máscara-codo-bolsa cuando hay 2 profesionales de la salud.



# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO



## 7. Continúe con ciclos de 30 x 2 hasta que:

- Un DEA esté disponible y le indique que se aleje de la víctima.
- El paciente empiece a moverse.
- Llegue el servicio de soporte vital avanzado.
- Hayan pasado más de 30 minutos de RCP sin éxito.
- Su seguridad esté en peligro.





# SECUENCIA DE ATENCIÓN DEL PARO

## Para tener en cuenta:

- Los profesionales de la salud deberán ubicarse en lados opuestos del paciente.
- El cambio de roles se realiza cada 2 minutos y es de gran utilidad para prevenir la fatiga.
- Si una paciente embarazada se encuentra en paro cardiorrespiratorio, es necesario que un profesional desplace manualmente el útero hacia el lado izquierdo de la paciente para luego realizar la RCP.