



# Desfibrilación Externa Automática

# INTRODUCCIÓN



## Desfibrilador externo automático (DEA)

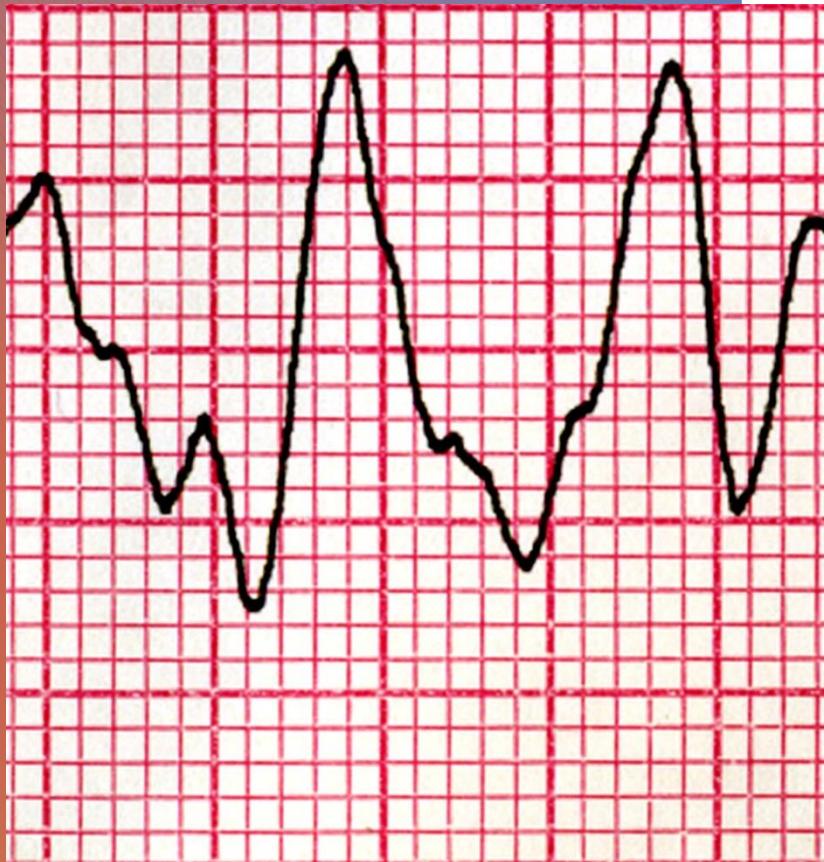
- La RCP y la desfibrilación mejoran las probabilidades de supervivencia de un paciente con PCR.
- En muchos países existen leyes de desfibrilación de acceso público (DAP), que promueven el uso de los DEA en lugares públicos.



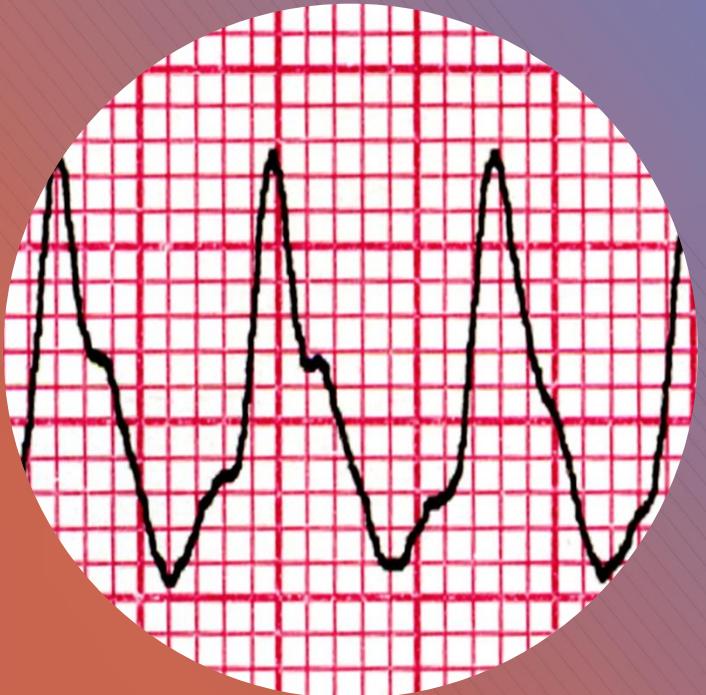
# RITMO CARDÍACO

- El ritmo normal del corazón se conoce en medicina como ritmo sinusal.
- Cualquier alteración del ritmo sinusal puede indicar un problema.
- Las alteraciones eléctricas más comunes en un PCR son la fibrilación ventricular y la taquicardia ventricular.

# FIBRILACIÓN VENTRICULAR (FV)



- Ritmo cardíaco anormal más frecuente en casos de PCR.
- Es una actividad eléctrica caótica (las distintas células del músculo cardíaco se contraen por separado).
- **El único tratamiento eficaz es la desfibrilación.**



# TAQUICARDIA VENTRICULAR (TV)

- Es otro ritmo cardíaco anormal frecuente en casos de PCR.
- La actividad eléctrica es muy rápida, lo que hace que el corazón sea incapaz de bombear sangre en forma efectiva.
- **También es tratable con la desfibrilación.**

# DEA

- Es un aparato eléctrico y portátil que diagnostica y trata el PCR cuando es causado por FV o TV.
- Restablece la actividad eléctrica normal mediante descargas de desfibrilación.
- La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente al corazón con el objeto de normalizar su actividad.
- Todos los DEA tienen la capacidad de analizar el ritmo cardíaco, determinar e indicar la necesidad de emitir una descarga, y finalmente administrar una descarga eléctrica.
- La efectividad de los DEA está íntimamente relacionada con el tiempo: cuanto más se tarde en usar el DEA, menos probabilidades de supervivencia tendrá la víctima.

# DEA

## Elementos comunes en los DEA

- Botón de encendido y apagado.
- Cable y parches para adultos y pediátricos.
- Botón de descarga.
- Capacidad de análisis.
- Capacidad de desfibrilación.
- Indicaciones para guiar al operador.
- Operación con baterías para uso portátil.



# CÓMO UTILIZAR UN DEA



Si el paciente no respira y no tiene pulso, comience con la RCP y utilice un DEA tan rápido como pueda:

- 1. Encienda el dispositivo y siga los pasos sin demora.**
  
- 2. Coloque los parches en el pecho seco y desnudo del paciente.**
  - Tal como se muestra en la figura que tiene impresa cada parche.



# CÓMO UTILIZAR UN DEA

- 3. Empalme el conector de los parches al DEA.**
  - Tener en cuenta que hay DEA que ya lo tienen conectado.
- 4. Permita al dispositivo analizar el ritmo cardíaco del paciente.**
  - Nadie debe tocarlo, ni siquiera usted.
- 5. Administre una descarga (si lo indica el DEA).**
  - Dé tres señales de alerta antes de realizar la descarga para que nadie toque al paciente.  
Diga: "Uno, dos, tres, ¡despejen!".

*Precaución: el DEA puede ser totalmente automático y dar la descarga sin que el profesional oprima un botón.*

# CÓMO UTILIZAR UN DEA



- 6. Realice 2 minutos de RCP (si lo indica el DEA).**
  
- 7. Ejecute nuevamente los pasos del 4 al 6:**
  - Permita al dispositivo analizar el ritmo cardíaco del paciente.
  - Administre una descarga (si lo indica el DEA).
  - Realice 2 minutos de RCP (si lo indica el DEA).

# SITUACIONES ESPECIALES CON UN DEA



- Contacto con el agua: saque al paciente del agua y séquelo el tórax.
- Niños y bebés: use parches pediátricos, si hay; si no, utilice los parches de adultos.
- Mucho vello en el tórax: rasure con una máquina de afeitar la parte del pecho donde se colocará el parche.
- Parches de medicación: quítelos y limpie la piel antes de colocar los parches del DEA.
- Dispositivos implantados (marcapasos y desfibriladores): evite colocar los parches sobre los dispositivos, si es posible.
  - Si el dispositivo implantado está en funcionamiento, deberá esperar a que se detenga para poder utilizar el DEA.



# POLÍTICAS DE DAP

- Actualmente, se encuentran DEA en lugares donde hay mucho tránsito de personas: aeropuertos, aviones, escuelas, gimnasios y lugares de trabajo
- En muchos países, también son de uso hogareño.
- Familiarícese con los lugares donde usted sabe que hay un DEA (lugar de trabajo, club, hogar, etc.).

## MANTENIMIENTO DEL DEA

**Se recomienda el mantenimiento preventivo:**

- El DEA automáticamente realiza autoevaluaciones periódicas, pero se lo debe controlar en forma diaria para asegurarse de que funcione.

**A tener en cuenta:**

- El DEA siempre debe tener las baterías cargadas.
- Luego de utilizarlo, es fundamental que se cambien los parches y se revise la batería.
- Recuerde que el DEA guarda información de las veces que fue utilizado.