



PROCESO DE TRABAJO: ABORDAJE DE OBESIDAD INFANTIL

Elaborado por: CODEI a partir del trabajo realizado por los equipos de los CAPS en los conversatorios regionales de septiembre y octubre 2025

Aprobado por: Servicio de Nutrición y Dirección de Atención Primaria de Salud - Municipio de Pilar

Objetivo general	Detectar, prevenir y abordar integralmente el sobrepeso y la obesidad infantil en los CAPS del Municipio de Pilar.
Población destinataria	Niños y niñas de 0 a 14 años que asisten a controles de salud o consultas espontáneas.
Fundamentación	La obesidad infantil es una enfermedad multifactorial con riesgo de enfermedades crónicas en la adultez. La intervención temprana y multidisciplinaria es clave para su prevención. Es muy importante tener presente que, desde el control del embarazo, se debe poner énfasis en la correcta y balanceada alimentación de la embarazada ya que ésta repercutirá en forma directa en el bebé.
Circuito de atención	1. Ingreso: facilitar desde administración los turnos 2. Enfermería: toma de peso, talla y TA (con manguito adecuado a edad). 3. Médico/a pediatra o generalista: interrogatorio de hábitos alimentarios y antecedentes familiares de enfermedades crónicas no transmisibles (DBT, HTA, dislipidemias), medición de circunferencia de cintura (>6 años); cálculo de IMC desde los 2 años (percentilar según edad y sexo). 4. Solicitud de laboratorio: hemograma, glucemia, insulina basal, hepatograma, perfil lipídico, función renal, hormonas tiroideas, vitamina D3, HbA1c, HOMA. 5. Ecografía abdominal: ante sospecha de esteatosis hepática.
Articulación	- Nutrición: orientación alimentaria, seguimiento de hábitos y consejería de actividad física. - Psicología: en casos de ansiedad, depresión o bullying. - Cardiología: si hay HTA. - Endocrinología: si se sospecha hipotiroidismo u otras alteraciones hormonales.

Recomendaciones generales	Promover alimentación saludable familiar y actividad física aeróbica al menos 3 veces por semana. Aprovechar convenios con clubes municipales.
Prevención y promoción	Talleres para familias sobre alimentación saludable; actividades conjuntas con escuelas y clubes barriales.
Seguimiento	Controles periódicos según edad y riesgo. Seguimiento interdisciplinario documentado en historia clínica digital.
Responsables	Administración - Enfermería – Pediatría/Medicina general – Nutrición – Psicología – Trabajo social –
Registro	Historia clínica digital única del paciente
Evaluación y actualización	Revisión anual del circuito por CODEI