

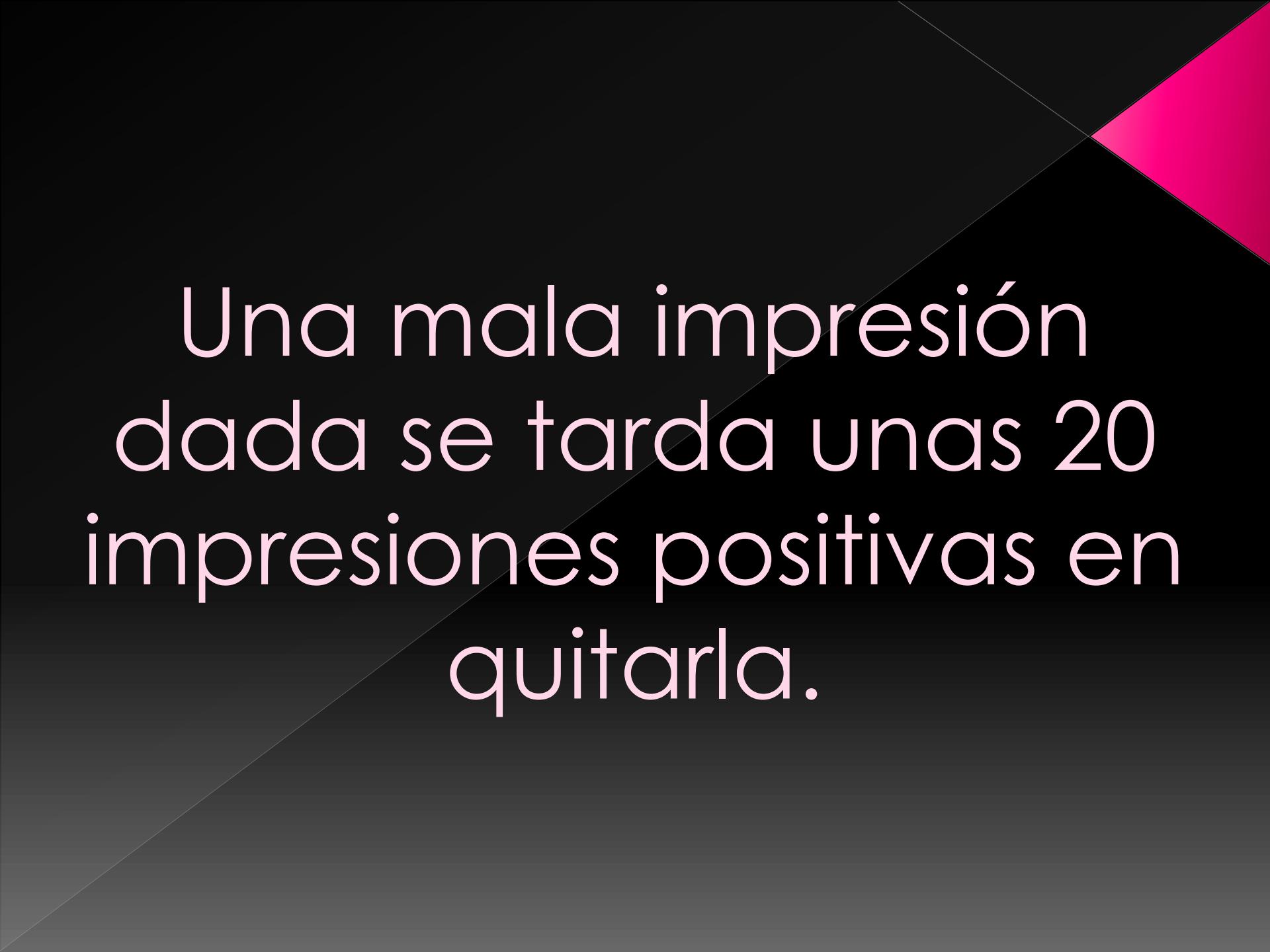
Por donde comienzo?

La imagen y estilo es la clave para una primera buena impresión.

Una persona tarda entre 5 a 20 segundos en dar un juicio de valor.



“EL ESTILO ES UNA FORMA
DE DECIR QUIÉN ERES
SIN TENER QUE HABLAR.”
CHRISTIAN DIOR



Una mala impresión
dada se tarda unas 20
impressiones positivas en
quitarla.

LA IMAGEN COMO CARTA DE PRESENTACION



Tu imagen,
tu carta de presentación

- MARCA PERSONAL SOLIDA
- AUTENTICA

ESTO NOS AYUDARÁ A AUMENTAR
OBJETIVOS PERSONALES Y PROFESIONALES

MEJORAR TU IMAGEN TE AYUDA A:

- MEJORAR EN OTRAS ÁREAS DE LA VIDA COMO LA LABORAL.
- A NO PASAR DESAPERCIBIDO/A
- A PRESTAR ATENCIÓN A LO QUE REALMENTE DESEAS OBTENER
- Y DEJAR DE SER UN MERO ESPECTADOR DE TU PROPIA VIDA ATRAPADO EN MIL RUTINAS.

"SI NO PONEMOS VALOR EN NUESTRA PERSONA NADIE LO HARÁ POR NOSOTROS"

"LA REGLA DE VESTIRSE BIEN PARA LOGRAR EL ÉXITO SIGUE EN VIGOR"

NOSOTROS SOMOS LA IMAGEN DE NUESTRA EMPRESA

La apariencia:

La ropa que usted usa y su imagen total causa una impresión inmediata en la otra persona.

Una inversión en el correcto "vestir" será una buena inversión.

3 tipos de vestimenta:

- El día a día
- La entrevista
- El momento del evento

SI



Tip: Make sure your outfit is free of wrinkles and stains, your hair and nails are well-groomed and your shoes are polished







Que es lo que no puede faltar en el placard



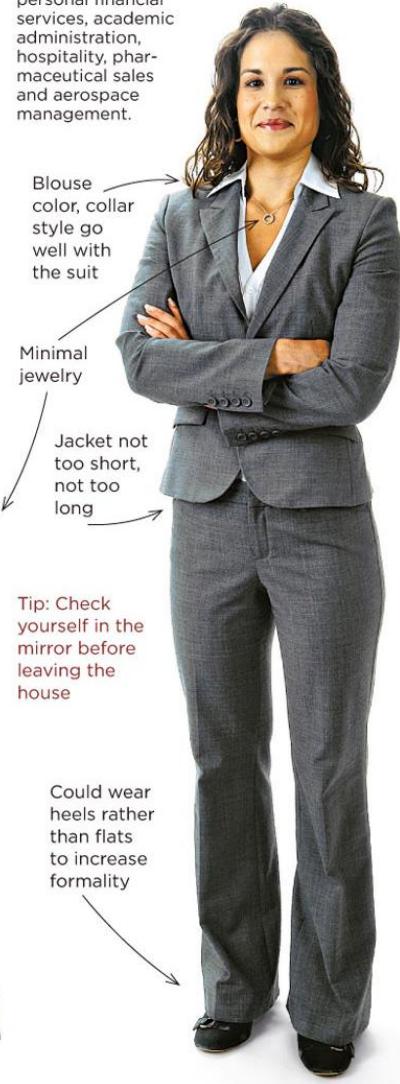
Business casual

This interview look would be appropriate for these industries: IT, startups, teaching, entry-level government positions, environmental engineering, aerospace (non-management), architecture, health-care/life-sciences research, social media, advertising/PR and retail.



Business professional

This more formal interview look works for these industries: health-care management and sales, hospital administration, biotechnology, banking, personal financial services, academic administration, hospitality, pharmaceutical sales and aerospace management.









<http://blog.linio.com.mx/dress-code/>



Que no
puede faltar
en el Placard

Plan de Pequeñas Acciones:

- Cabello prolijo (corte de cabello de ser necesario y no usar adornos exagerados.)
- Maquillaje sin exageraciones, lo más natural posible
- Uñas prolijas y limpias, sin esmaltado escamado.
- Mantenimiento del vestuario ruedos y costuras.
- Depilación- desodorante.

- Zapatos en lo posible con un poco de taco, sanos limpios y lustrados (mujer)
- Zapatos mocasín o acordonados, lustrados (hombre)
- Bijouterie o joyería al mínimo, discreta y que no haga ruido.
- Medias sin rotura, haciendo juego con la ropa y zapatos (mujer)
- Medias suficientemente larga para cubrir las piernas cuando el pantalón sube cuando estén sentados, del color del pantalón o zapato (hombre).
- Accesorios simples y apropiados, este no será el momento para usar carteras grandes.
- Corbata discreta.

- Se recomienda en las mujeres no usar sandalias, si es así los pies deben estar cuidadosamente arreglados.
- No usar vestidos escotados, ajustados o sin mangas, tipo solero.
- Lleve pañuelo por cualquier emergencia.

-La utilización de un traje que nos ayude a destacarnos nos va a favorecer, vamos a sobresalir, es por eso que es necesario un uso de un traje, de una chomba.

-El tipo de ropa que usemos debe estar acorde a la circunstancias.

(Ej. Ropa deportiva, ropa de noche, etc.)

-El color oscuro nos va a ayudar a pasar desapercibidos.