

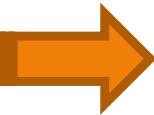
**Comenzamos a trabajar y  
ya tenemos nuestro  
escritorio ordenado....**

Hoy vamos a ver el tema del la Imagen...

**Primer impresión se divide en 3 partes...**

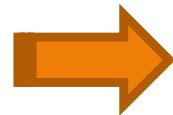
- Apariencia Externa**
- Lenguaje no verbal y primeras palabras**
- Saber estar y permanecer**

## - Apariencia Externa



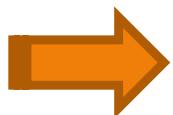
- Física
- Piel
- Peinado
- Maquillaje
- Manos
- Higiene
- El uso de la colorimetría en la vestimenta y la proporcionalidad

## - Lenguaje no verbal y primeras palabras



- Mirada
- Gestos
- Postura
- Saludo
- Conversaciones

## - Saber estar y permanecer



- Comportamiento en sociedad
- Costumbres
- Personalidad
- Educación
- Cultura

**EL JUICIO DE VALOR DE LA OTRA  
PERSONA...**

**SE REALIZA EN SEGUNDOS...**

**DEBEMOS UTILIZAR NUESTRA  
IMAGEN Y ESTILO PARA PODER  
DEMOSTRAR DE LO QUE SOMOS  
CAPACES.**



La presidenta del Senado ha optado por vestir una falda morada y una blusa dorada para asistir al homenaje de las víctimas por el coronavirus celebrado este jueves.

<https://www.lainformacion.com/asuntos-sociales/vestido-pilar-llop-homenaje-victimas-coronavirus/2810560/>

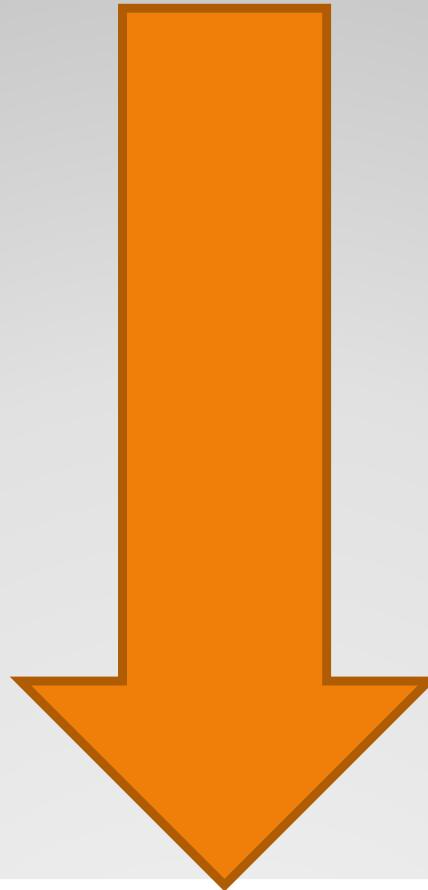
**ELEGANCIA:** “es la expresión del patrimonio interior de la persona, sus valores intelectuales, afectivos, morales, éticos, religiosos y culturales.

Al mismo tiempo la elegancia se nutre de la belleza.

La elegancia se irradia, comunica urbanidad, civismo, protocolo y etiqueta.

# IMAGEN Y ESTILO

# CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE ESTILO E IMAGEN?



La **imagen** es la comunicación visual que determina como te ven los demás. El **estilo** es tu forma de vestir, cómo reflejas tu personalidad, tus gustos, tu preferencias sobre los colores.

El **aspecto** es el reflejo de tu estilo de vida, tu estado de ánimo y el sentido de la ocasión.

Lo más importante es la COHERENCIA ENTRE LOS TRES.

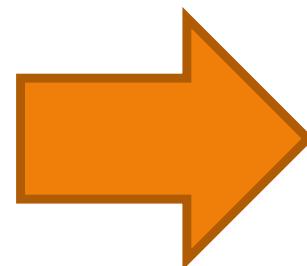




“EL ESTILO ES UNA FORMA  
DE DECIR QUIÉN ERES  
SIN TENER QUE HABLAR.”

CHRISTIAN DIOR

# Tendencia



# Se convierte en moda.

Se habla de ella cuando un grupo de personas comienza a vestirse con diferentes prendas y son imitadas por el resto, haciéndolos así de expansión masiva,

Si continúa

No continúa



# Se convierte en un estilo

El estilo es lo que queda cuando una moda desaparece, este puede estar presente durante muuuchos años, ya que en su época marco una imponente forma de expresión

LA MODA ES LO  
QUE SE COMPRAR  
ESTILO ES LO QUE HACES CON ESO.

---

# LA IMAGEN COMO CARTA DE PRESENTACION

- MARCA PERSONAL SOLIDA
- AUTENTICA



*Tu imagen,  
tu carta de presentación*

ESTO NOS AYUDARÁ A AUMENTAR  
OBJETIVOS PERSONALES Y  
PROFESIONALES

Debemos encontrar nuestra PERSONALIDAD  
A través de:

- COLORES
- TEXTURAS
- DISEÑO EN TU ROPA
- ACCESORIOS

La apariencia física nos ayuda a:  
expresar nuestro interior  
y a conseguir nuestros objetivos.

**¿COMO DESCUBRIMOS EL  
ESTILO?**

**Los seres humanos no estamos hechos para  
estancarnos**

El MOVIMIENTO NATURAL del ser humano es:

- APRENDER
- APLICAR
- CAMBIAR



**SUBIR DE NIVEL**

Tu imagen no es la excepción

# MEJORAR TU IMAGEN TE AYUDA A:

- MEJORAR EN OTRAS ÁREAS DE LA VIDA COMO LA LABORAL.
- A NO PASAR DESAPERCIBIDO/A
- A PRESTAR ATENCIÓN A LO QUE REALMENTE DESEAS OBTENER.
- Y DEJAR DE SER UN MERO ESPECTADOR DE TU PROPIA VIDA ATRAPADO EN MIL RUTINAS.

- FORMA AUTENTICA (no se trata de engañar o falsear, sino de encontrar la forma de expresarse en forma auténtica que finalmente los demás vean como eres de verdad)
- CREATIVIDAD( se puede apelar a la creatividad, siempre que sepamos utilizar los colores, texturas y formas a nuestro favor)

**CREA UNA IMAGEN...**

# **ELEMENTOS BASICOS PARA UNA APARIENCIA POSITIVA EN HOMBRES**

- ASEO Y ARREGLO CUIDADOSO
- CABELLO LIMPIO Y BIEN CORTADO
- AFEITADA DIARIA
- MANOS Y UÑAS LIMPIAS
- ROPA ADECUADA PARA LA OCACION
- TRAJE Y CAMISA BIEN PLANCHADAS
- ZAPATOS EN CONDICIONES
- CINTURON Y ZAPATOS AL TONO

- VESTIR ROPA EN BUEN TALLE, CALIDAD, CORTE Y GENERO
- CORTES DE ROPA ATEMPORALES
- CABELLO LIMPIO, ARREGLADO Y RECOGIDO o SEMI RECOGIDO
- MAQUILLAJE DISCRETO
- ESCOTES MODERADOS
- APERTURA DE LA FALDA MODERADA

**ELEMENTOS BASICOS PARA UNA  
APARIENCIA POSITIVA EN  
MUJERES**

	V	V	V	X	V	V	V	V			X
	V	V			V	V	V	V			
	V		V	X	X		V			X	X
	X		X	V		V	V	V	X	X	
	V	V	X		V	V			X		
	V	V		V	V	V	V	V	X		
	V	V	V	V		V	V	V	V	V	
	V	V		V	X	X		V	V	V	V
	X		X	X				V	V	V	V
	X		X	X				V	V	V	V

V

## ¡Estupendo!

X

**X** ¡Ni se te ocurra!

1

## Indiferentes

# COMBINACIONES ACERTADAS

# **DETALLES IMPORTANTES**

- ❖ **PELO (ir acortándolo según la edad)**
- ❖ **MANOS Y UÑAS**
- ❖ **ZAPATOS (lo ideal es que sea cerrado y si tiene una pequeña punta, mejor, ya que estiliza el pie y la pierna)**
- ❖ **CARTERA (no es momento de carterones o mochilas, siempre algo pequeño, es preferible, llevar la carpeta al lado)**
- ❖ **ACCESORIOS (no mas de 12)**
- ❖ **PERFUMES (dulces o frutales en el caso de ser mujer, cuero o madera en caso de hombres, buscar alguno que perdure en las horas de trabajo)**
- ❖ **SIEMPRE DEBES USAR MEDIAS DE NYLON SI ES QUE USAS POLLERA.**
- ❖ **NO OLVIDAR DE LA Ropa planchada**
- ❖ **SALUD**

# INFALTABLES EN TU GUARDARROPAS

## *Outfit*

Es una palabra del inglés que **significa vestimenta, ropa o conjunto.**

En el mundo de la **moda**, la palabra se ha adoptado para referirse al conjunto de ropa y complementos (prendas, accesorios, etc.) concebido especialmente para determinadas ocasiones sociales.



- **Cuatro chaquetas**, blanca, negra, azul y roja que coordine con tus faldas y pantalones.
- **Tres pares de pantalones**, negros, gris y marrones que combinen con tus chaquetas. Pantalones que puedan ser usados con zapatos de taco corto o zapatillas cerradas planas.
- **Cuatro blusas cortas**, blanca, *beige*, azul y roja.
- **Dos pares de zapatos**, uno con taco alto con el talón cerrado y zapatilla cerrada, sin taco. Negro, marrón o gris.
- **Accesorios**, collares modernos con aretes sencillos combinados.
- **Medias pantyhose**, una color negro y otra color piel (sin diseños).
- **Cartera de piel**, puede ser negra o un color a la moda.

**Recomendaciones para un  
guardarropa casual de trabajo:**

# INFALTABLES EN TU GUARDARROPA



# COMPRA CON INTELIGENCIA



## COMPRA CON INTELIGENCIA

Comprar ropa lo puede hacer cualquier persona que tenga el dinero para hacerlo, pero no siempre estas personas logran comprar las prendas ideales para potenciar su imagen.

- **Echa un vistazo a lo que ya tienes**
- **Compra solamente lo que te enamore**
- **Olvida los prejuicios**
- **Compra para tu estilo personal**
- **Compra prendas que aparenten ser costosas**
- **Presta especial cuidado en las costuras de los zapatos y las carteras**
- **Compra para tu tipo de cuerpo y contextura.**
- **Compra una buena prenda de base que al cambiarle los accesorios lo puedas utilizar al menos en 3 looks diferentes.**

# Prendas que debes evitar en ámbito laboral y de los negocios:

- Camisetas o prendas con mensajes o logos publicitarios
- Camisas o camisetas de tirantes con escotes pronunciados
- Camisas desabotonadas que muestren el pelo del pecho
- Sudaderas y todo tipo de prendas deportivas
- Shorts, bermudas y minifaldas
- Vestidos de playa, piscina o de fiesta
- Chinelas
- Gorras (a no ser que sea del uniforme)
- Mujeres: ropa muy ajustada, transparencias, telas brillantes o lentejuelas

# Algunos trucos:

- ✓ Es preferible que la ropa te quede holgada o a la medida, nunca apretada.
- ✓ Las telas con textura añaden volumen al cuerpo, las telas lisas adelgazan el cuerpo.
- ✓ Los colores oscuros y fríos (negro, azul marino) transmiten autoridad y profesionalismo. Los colores claros y pasteles se consideran inocentes, puros y menos profesionales. Aunque en la mujer, el blanco también transmite autoridad y respeto. El vestuario de contraste medio (combinaciones oscuras y claras) tiene mucha aceptación laboral.

## En la Cartera

Batería para celular o cargador portátil. ....

Una pequeña libreta y lapicero. ....

No olvides las llaves. ....

Tu billetera. ....

No **debe faltar** un porta cosméticos con tus cosméticos básicos... Una Toallita sanitaria...(en el caso de las mujeres)

Crema de manos/alcohol en gel. ....

Pañuelos desechables...

Caramelos de menta...

Perfume...

Porta Tarjetas personales...

¿Qué llevas tu en tu cartera?

¿Qué más agregarías a esta lista?

La clase que viene debes traer como tarea lo que colocaste en la lista...

# **Que llevar en la mochila? En el caso de los hombre**

- Cepillo de dientes
- Peine
- Aguja e hilo
- Desodorante
- Esponjita para limpiar los zapatos
- Documentos
- 1 barrita
- Cargador de celular
- Mas los elementos de trabajo
- ¿Hay algo más que quieras agregar?