





Lenguaje corporal

El lenguaje corporal ha sido objeto de mucho estudio y también origen de bastantes mitos.






El lenguaje corporal es una forma de comunicación que utiliza los gestos, posturas y movimientos del cuerpo y rostro para transmitir información sobre las emociones y pensamientos del emisor.



Suele realizarse a nivel inconsciente, de manera que habitualmente es un indicador muy claro del estado emocional de las personas. Junto con la entonación vocal forma parte de la comunicación no verbal.



FORMAS CORRECTAS DE SENTARSE

- MANTENER LA COMPOSTURA
 - NO CRUZAR LAS PIERNAS
 - NO MOSTRAR LA SUELA DE LOS ZAPATOS
 - ESPALDA DERECHA
- 

FORMAS CORRECTA DE SENTARNOS

Algunas posturas a la hora de sentarse



FORMA CORRECTA DE ESTAR DE PIE

- NO APOYARSE (MUEBLE-PARED)
- ERGUIDA, HOMBROS RECTOS, PIES JUNTOS, BRAZOS LIGERAMENTE PEGADOS AL CUERPO, MANOS A LA VISTA
- NO COLOCAR LAS MANOS EN LOS BOLSILLOS
- CAMBIAR LA POSTURA CON DISCRECIÓN

FORMA CORRECTA PARA ESTAR DE PIE






**POSICION
CORRECTA**




**POSICION
INCORRECTA**

RECUERDA QUE...





**Una mala impresión
dada se tarda unas 20
impresiones positivas
en quitarla.**



ERRORES EN EL LENGUAJE NO VERBAL

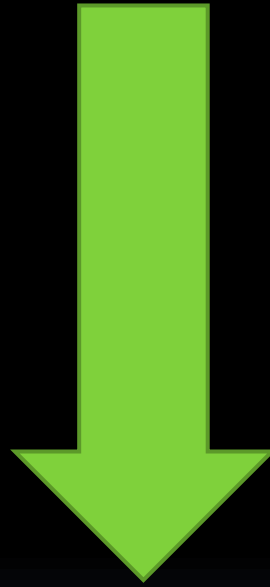
- 1 Evitar el contacto visual
- 2 Encorvar la postura
- 3 Dar la mano sin firmeza
- 4 Contraer los brazos
- 5 Mirar hacia abajo
- 6 Echarse hacia atrás
- 7 Manosear con inquietud
- 8 Invadir el espacio íntimo
- 9 Mirar el reloj
- 10 Fruncir el ceño

MASTICAR CHICLE
USAR VOCABULARIO VULGAR
REIRSE A CARCAJADAS
ESTIRARSE
CHISMOSEAR



En términos de percepción e imagen pública

Comunicación No Verbal...



Observemos la siguiente imagen...

