

Lenguaje corporal

El lenguaje corporal ha sido objeto de mucho estudio y también origen de bastantes mitos.



El lenguaje corporal es una forma de comunicación que utiliza los gestos, posturas y movimientos del cuerpo y rostro para transmitir información sobre las emociones y pensamientos del emisor.

Suele realizarse a nivel inconsciente, de manera que habitualmente es un indicador muy claro del estado emocional de las personas. Junto con la entonación vocal forma parte de la comunicación no verbal.

FORMAS CORRECTAS DE SENTARSE

- MANTENER LA COMPOSTURA
- NO CRUZAR LAS PIERNAS
- NO MOSTRAR LA SUELTA DE LOS ZAPATOS
- ESPALDA DERECHA

FORMAS CORRECTA DE SENTARNOS

Algunas posturas a la hora
de sentarse



FORMA CORRECTA DE ESTAR DE PIE

- NO APOYARSE (MUEBLE-PARED)
- ERGUIDA, HOMBROS RECTOS, PIES JUNTOS, BRAZOS LIGERAMENTE PEGADOS AL CUERPO, MANOS A LA VISTA
- NO COLOCAR LAS MANOS EN LOS BOLSILLOS
- CAMBIAR LA POSTURA CON DISCRECION

FORMA CORRECTA PARA ESTAR DE PIE





*POSICION
CORRECTA*



*POSICION
INCORRECTA*

RECUERDA QUE...



Una mala impresión
dada se tarda unas 20
impressiones positivas
en quitarla.

ERRORES EN EL LENGUAJE NO VERBAL

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Evitar el contacto visual | 6 Echarse hacia atrás |
| 2 Encorvar la postura | 7 Manosear con inquietud |
| 3 Dar la mano sin firmeza | 8 Invadir el espacio íntimo |
| 4 Contraer los brazos | 9 Mirar el reloj |
| 5 Mirar hacia abajo | 10 Fruncir el ceño |

MASTICAR CHICLE

USAR VOCABULARIO VULGAR

REIRSE A CARCAJADAS

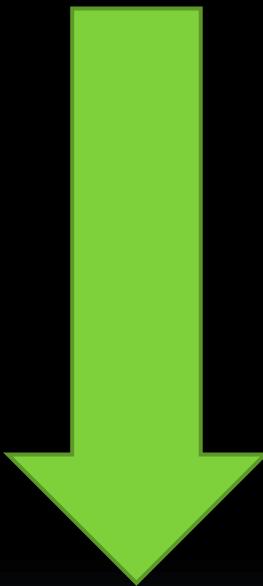
ESTIRARSE

CHISMOSEAR



En términos de percepción e
imagen pública

Comunicación No Verbal...



Observemos la siguiente imagen...

