

BODA VEGETARIANA O VEGANA

Una persona vegetariana ha decidido, por muchos motivos, dejar de comer **alimentos que provengan de animales**, por tal motivo hay que respetarlos.

VEGETARIANO

Ovolactovegetariano
Derivados de animales

Vegano
No derivados de animales







La corriente más común es la de aquella persona que es vegetariana o **ovolactovegetariana**, y no come ningún alimento que provenga de un animal (carnes, pescado y marisco), pero admite el comer **huevos, leche y sus derivados**.

Se puede ofrecer en el cóctel:
selección de quesos,
pinchos de ensalada *caprese*,
cucharitas de verduras asadas,
minihamburguesas de garbanzos,
croquetas de espinacas y pasas,
queso con pasta *brick* y
una gran selección de platos que serán muy apetecibles.







Tenemos a las personas **vegetarianas estrictas o veganas**, no toleran ningún alimento que provenga de un animal, incluidos los huevos, la leche, todos sus derivados, e, incluso, la **miel**.

El vegetariano o vegano **no sólo come lechuga**: podemos pensar en las legumbres, la pasta, el cous-cous y una amplísima variedad de frutas, frutos secos y verduras, que harán las delicias de todos los comensales.



Uno de los motivos que mueve a los novios a escoger un **menú vegetariano** suele ser la necesidad de innovar y **ofrecer distintas opciones** de menú en la boda.

Lo más probable, es que alguno de los novios sea además vegetariano, y quiera dar a conocer al resto de sus invitados un nuevo estilo de menú.

Un menú vegetariano también debe estar formado por **varios platos y entrantes**, igual que un menú tradicional.

Es cierto que al no tener en su composición carnes ni grasas, **la sensación de saciedad no será la misma**, pero eso no quiere decir que los invitados acaben con hambre, o que sea sinónimo de escasez.





Estos podrían ser algunos **ejemplos de platos** para un menú vegetariano dentro del **banquete de bodas**:

Entrantes como canapés de patata y huevo, bolitas de queso de cabra o de espinacas con piñones

- Colección de verduras
- Ensalada de queso fresco con tomate al pesto
- *Moussaka* de berenjenas (lasagna)
- Gratinado de espárragos con pasta
- Tarta nupcial de naranja
- Cremoso de limón.





Las ventajas:

- será de fácil digestión,
- no se consume demasiada **calorías**
- No habrá nadie que no pueda comer (generalmente), y, al no tener esa sensación de 'estar lleno', cuando llegue el **postre** se lo disfrutara mucho más.
- Se puede dar un toque muy interesante al cóctel, incluyendo **una mesa de hortalizas y otra de quesos.**











Boda eco-friendly (eco amigable)

5 claves para que conseguir este tipo de bodas:

1. Los vestidos de novia eco-friendly están realizados con telas reutilizadas y recicladas, o un vestido vintage, de época, comprándolo en un bazar o mercado de antigüedades. También se puede usar el vestido de novia de la madre o abuela y darle un toque personal. Y, por supuesto, en la actualidad existen diseñadores que crean vestidos ecológicos especialmente para novias. Lo mismo se puede hacer joyas, zapatos y demás accesorios.

2. Otro punto importante es la papelería de boda, es decir, invitaciones, minutas, tarjetas de agradecimiento, tarjetas de los regalos, cartelería, etc. Para respetar el medioambiente, se recomienda realizar toda la papelería en papel reciclado, usando periódicos, y usar también tintas vegetales. Otra opción es cambiarlo por su versión on line, ya que disponemos de muchos medios para hacer llegar las invitaciones.



3. El menú... Servir un banquete de bodas frío, así se ahorra horas de microondas, calefacción e incluso refrigeración, lo cual ayudará no sólo a tu economía si no al medio ambiente.

Para elegir un menú “verde” no sólo se debe fijar en el alimento en sí, sino en cómo se vas a servir. Por ejemplo, se puede prescindir de platos o cubiertos si se realiza un menú de puros aperitivos. Otra opción es utilizar verduras, como la lechuga, como platos o canastitas en donde presentar los platillos. Esto te ahorrará agua, tiempo, dinero y espacio y sin duda será un detalle especial con el planeta



4. Detalles para los invitados. Algunas ideas para regalar serían semillas para sembrar en casa, plantas o flores. También se puede preparar alguna receta deliciosa y poner cuidado en su imagen. Por ejemplo, mermelada casera, cerveza, vino o aceite.





¿Dónde
me
siento?



Toni Olatua Fotografía

5. Y el último punto importante es tener en cuenta la hora y la fecha de la boda, para que sea lo más ecológico posible. Si eliges la primavera o el verano, elige la noche para ahorrar en aire acondicionado, y si eliges el invierno, hazlo de día para que el gasto de luz sea menor, y en un sitio cerrado para no usar, o usarlo poquito, la calefacción.













RUZE CAKE HOUSE





1 MINUTO
PARA FABRICARLO

UNOS MINUTOS
DE USO

200 AÑOS
PARA DESCOMponERSE
500 MILLONES
AL DÍA (EN EL MUNDO)

CIENTOS DE MUERTES
DE ANIMALES AL AÑO



PIDE TU BEBIDA
SIN PAJITA

Novios millennials: así son sus casamientos

Los millennials, nacidos entre los años 1980 y 2000, conforman una generación diferente y original a la par de consciente y comprometida con el mundo.

Desde las tarjetas de casamiento, pasando por el vestuario de los novios, el peinado recogido de novia hasta llegar a los souvenirs de casamiento; todos los detalles adquieren un nuevo concepto innovador que esta generación sabe explotar al máximo





casamientos.com.ar - Filmyco

La generación millennial se caracteriza por crear **casamientos auténticos basados en la personalización**. Ellos buscan crear su propia **marca registrada** y llevarla a su máxima expresión. Todos los detalles de la boda son una excusa para buscar ideas únicas: desde adaptados vestidos de novia usados, pasando por invitaciones interactivas o souvenirs originales, que se convierten en verdaderas obras de arte para sus allegados.

Los más espontáneos y detallistas



casamientos.com.ar - Áquila Fotografía

Son perfeccionistas y aprovechan todos los detalles del casamiento para sorprender y mimar a sus invitados con obsequios durante la boda. También, la generación Y se caracteriza por ser **espontánea y natural**. Las celebraciones suelen ser de **atmósfera relajada**, sin demasiados protocolos. Algunos transforman las tradiciones del casamiento a sus gustos personales y con ideas innovadoras, pero otros las mantienen, aunque adaptándolas un poco a los tiempos que corren.

Más concientes que nunca



casamientos.com.ar - Sí, Acepto

Los millennials son **responsables con la conservación del medioambiente**, con fomentar el uso de **materiales nobles, biodegradables y reciclados** para una decoración DIY. Del mismo modo, los **productos ecológicos** están cada vez más presentes en los **menús del casamiento**.



Esta generación digital, que nació bajo los avances tecnológicos, saca todo el partido posible de las **redes sociales** para **compartir fotos, videos y los momentos más especiales del casamiento** con sus amigos y familiares. Así, el **hashtag** o el divertidísimo **photocall**, con su característico cotillón, son las tendencias que más se usan.



casamientos.com.ar - Manu Mora

**La tecnología
como parte de
la vida**

Gastronomía gourmet



Cada vez más son los novios millennials que ofrecen **un buffet de comida y una barra libre de bebidas** para que sus invitados puedan comer y beber sin restricciones. Ellos tienen muy en cuenta a todos los invitados, por eso, cada vez más podemos encontrar **opciones vegetarianas, veganas o menús adaptados** para los que tienen alguna intolerancia alimenticia. En cuanto al popular candy bar, no hay duda que está a la orden del día en todas las mesas de dulces, donde también se ofrece una gran variedad de tortas de casamiento originales y personalizadas en pequeñas porciones.

Luna de miel exótica



casamientos.com.ar - Approaching Brazil

Hay una clara inclinación hacia los **paisajes singulares**, los lugares diferentes y exóticos y los **entornos naturales**, que son los destinos más frecuentados por los novios millennials.

Altares





























SOLO PARA
Lágrimas
DE FELICIDAD





Ejemplo boda otoñal



©2009 Shutterfly.com











Álvaro  Stella
25 DE JUNIO 2015

Cada pareja 
TIENE SU
 **HISTORIA**

 A LA NUESTRA

Esperamos
p^{or} que **Disfrutéis**

TANTO COMO NOSOTROS

Gracias por acompañarnos

Álvaro  Stella
25 DE JUNIO 2015

Ayúdanos a
iluminar
NUESTRO

 **BAILE**


¡Gracias!





Sparkler
Send off
@ 10:15_{pm}







g

Won

Game

Over





SALAD
ITALIAN CAESAR SALAD
WITH ROMANO CHEESE AND SEASONED CROUTONS

ENTRÉE
FREE-RANGE CHICKEN PROVENCAL
WITH FRESH HERBS IN A WHITE WINE CREAM SAUCE
OR
ARROZ GLAZED NORTH ATLANTIC SALMON FILLET
WITH PAPAYA MANGO SALSA

DESSERT
WEDDING CAKE AND MINI DESSERT BAR
COFFEE AND TEA

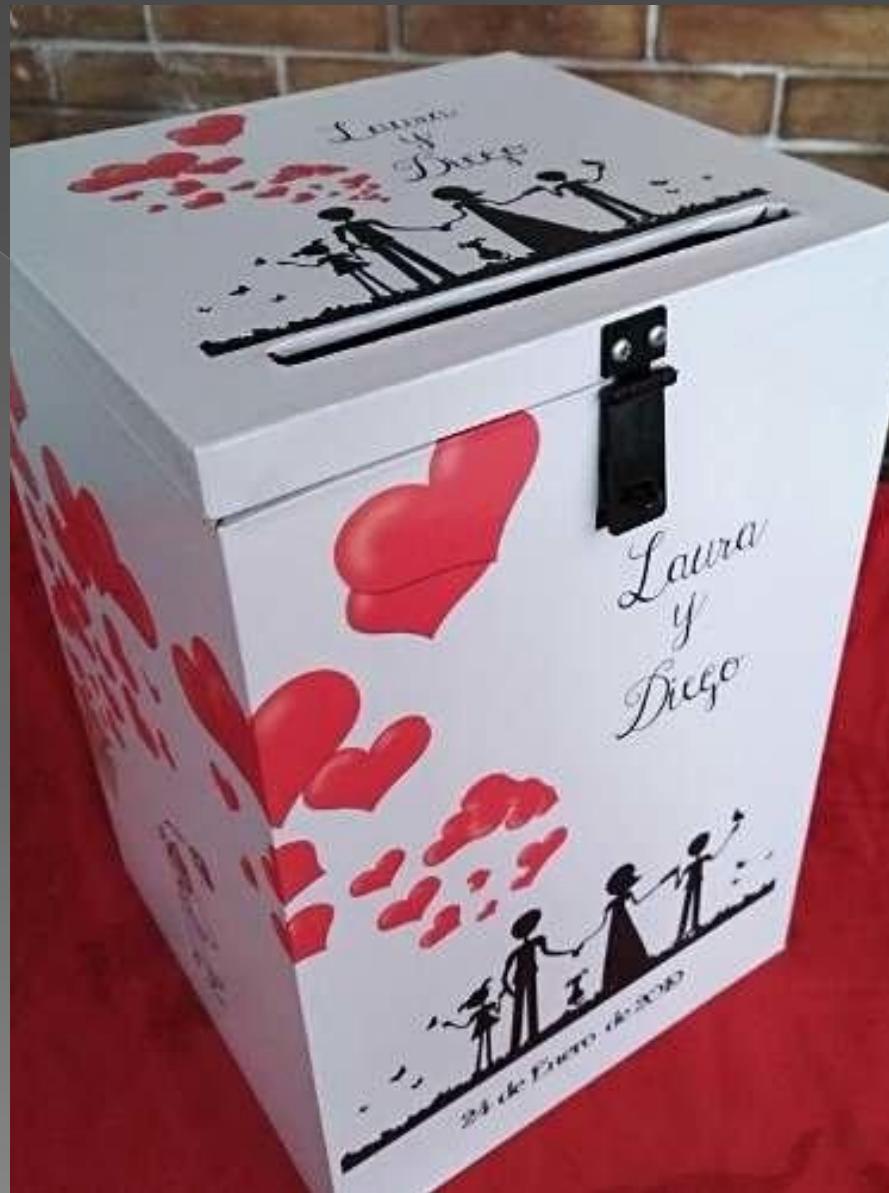
cheers!



Colocar a los seres queridos aunque sea en un rincón



NOS HARÁS
muy felices
SI NOS DEJAS
unas palabras











THE
WOODEN
GEEK

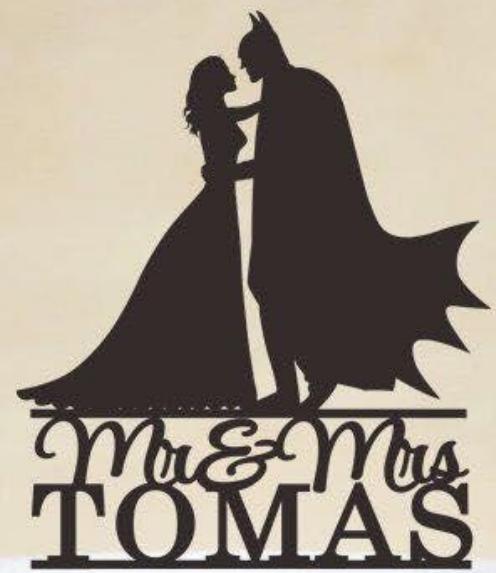


Disney Fine Art
PHOTOGRAPHY & VIDEO



Seeley Photography













Cuando ella se cree que la boda es
toda sobre ella, pero le recuerdas
que también es tu día





©Lissa Alexandra
PHOTOGRAPHY

COLOR DEL TRAJE DEL NOVIO

Blanco: Solamente bodas de playa

Beige: bodas en la playa y en jardín.
Lugar al aire libre y clima calido

Azul marino: boda de día.
Lugar abierto o cerrado.

Gris: boda de día.
Lugar abierto o cerrado.
Clima templado o frio
Boda formal

Negro: boda de noche.
Lugar cerrado.
No importa el clima.

Colores Pasteles: boda de día.
Lugar abierto.
Clima caluroso.













Norimflor

Una boda

se vive 3 veces

Al soñarla
al celebrarla
y al recordarla

Gracias por formar parte de ella



Norimflor













WEDLUXE





thompsonweddingphotography.com





uroczystedekoracje.pl















Lanza confeti (el cotillonero)





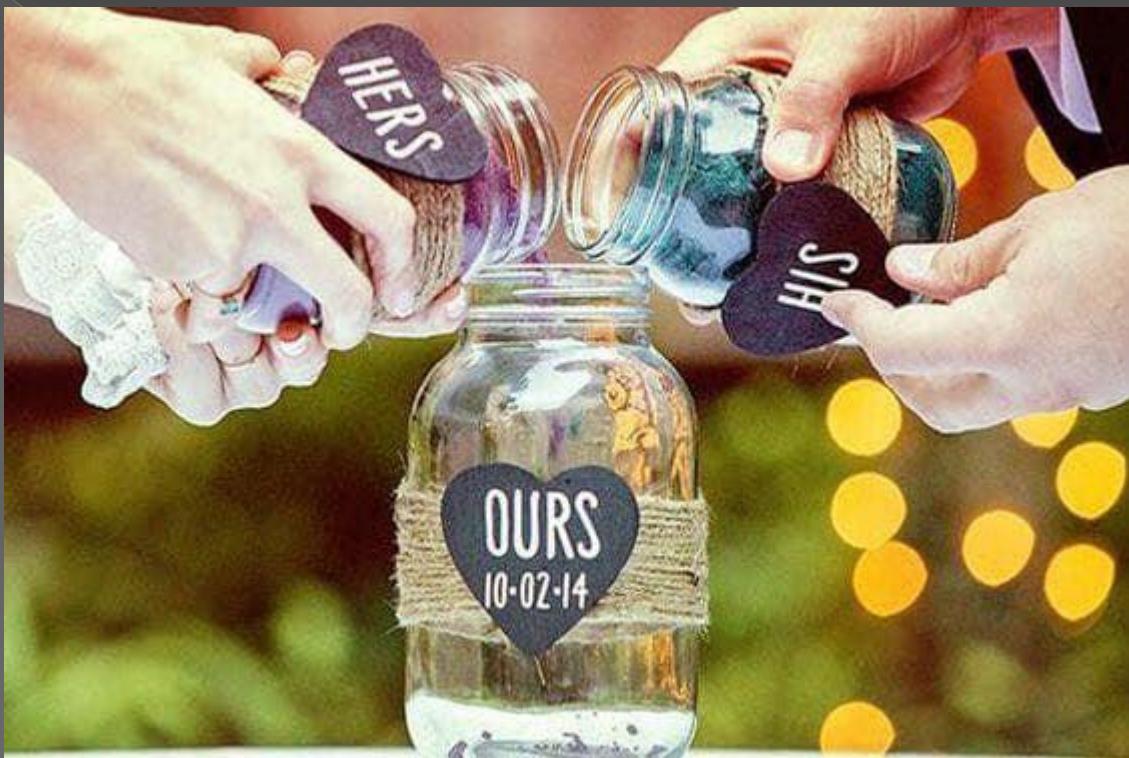
LADIES



MEN



luminaire *foto*









Cada grano de arena

REPRESENTA

SUS

VIVENCIAS
ANHELOS
ILUSIONES
PROYECTOS

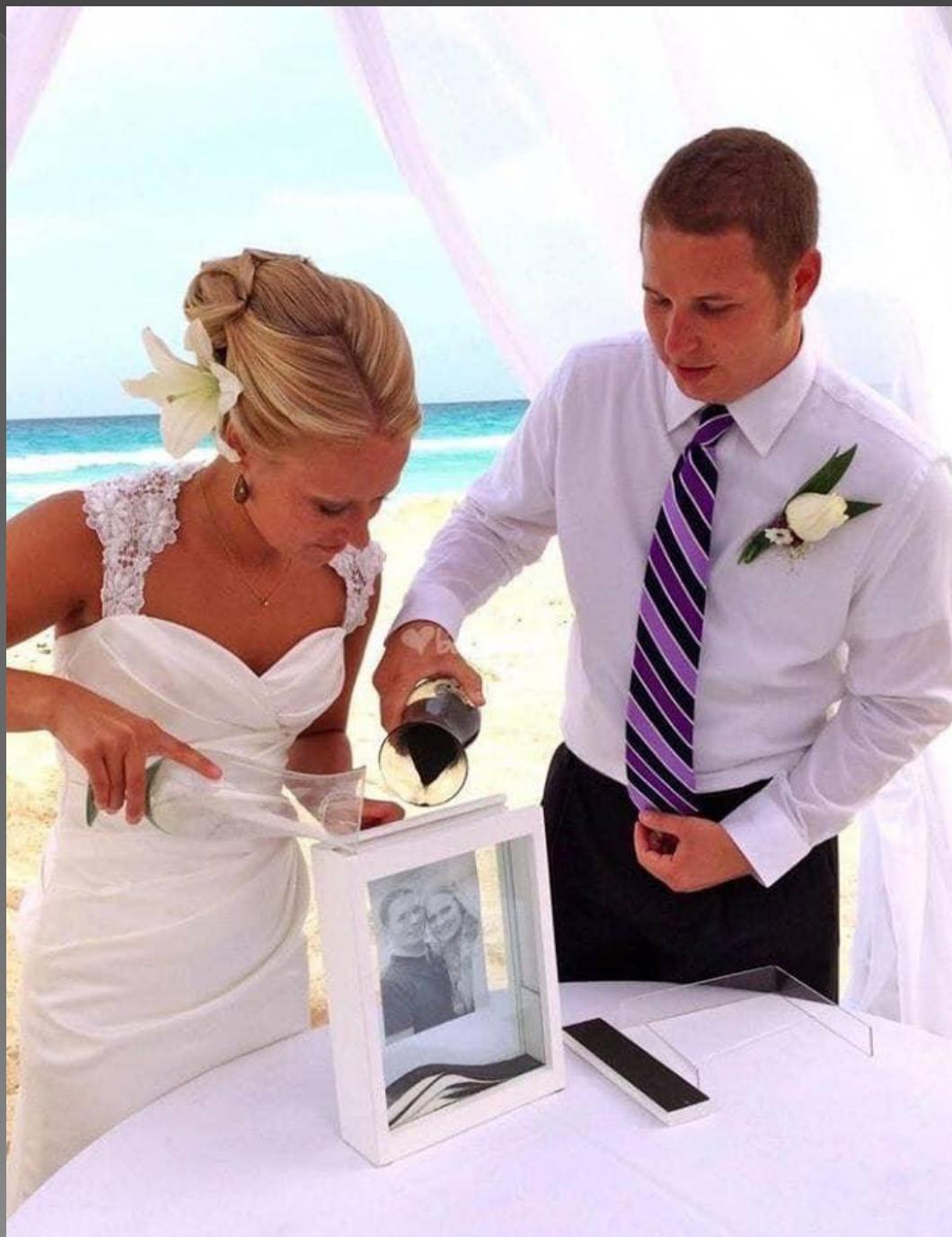
*la unión de
sus almas en una
futura vida en común*

los esfuerzos que
juntos realizarán
para construir una

FAMILIA



Mainfeld in love



Brandi



Josh

June 10, 2015







Mis padres invitaron a todos sus amigos y familia a una fiesta de disfraces, y cuando llegaron todos descubrieron que en realidad era su boda



Creo que acabo de encontrar a mi
fotógrafo de bodas favorito...



Cuando el DJ pincha “Thriller” en una boda



Yo: no quiero salir demasiado extra
en nuestras fotos de boda.
También yo:



Cuando hacen las fotos de boda
VS tras la recepción



boredpanda.com

Yo cuando abren la pista de baile en
una boda



Fotógrafo: Sería perfecto tener algo
de polvo en el fondo
Padrino: Sujétame la cerveza



Él: ¿Qué tipo de tarta quieres para la boda?

Yo:

